

PROGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDADES EN CITA CLÍNICA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 07:30	DESPERTARSE Y ASEO PERSONAL						
07:30 - 08:00	DESPERTARSE Y ASEO PERSONAL						
08:00 - 08:30	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	DESPERTARSE Y ASEO PERSONAL	
08:30 - 09:00	DESPERTARSE Y ASEO PERSONAL						
09:00 - 09:30	DESAYUNO Y MEDICACIÓN						
09:30 - 10:00	DESAYUNO Y MEDICACIÓN						
10:00 - 10:30	TALLER GESTIÓN EMOCIONES XELO	PSIQ. INDIV. SOCIOTER. INDIV. PSICOTER. INDIV.	TALLER GESTIÓN EMOCIONES XELO	PSIQ. INDIV. SOCIOTER. INDIV. PSICOTER. INDIV.	TALLER GESTIÓN EMOCIONES XELO	EQUITACIÓN Y CAMPEONATOS DEPORTIVOS	TIEMPO LIBRE
10:30 - 11:00		PSICOTERAPIA GRUPAL		PSICOTERAPIA GRUPAL			
11:00 - 11:30	TRABAJO PERSONAL	TRABAJO PERSONAL	TRABAJO PERSONAL	TRABAJO PERSONAL	TRABAJO PERSONAL		
11:30 - 12:00	SOCIOTERAPIA GRUPAL	TÉCNICAS COGNITIVAS	SOCIOTERAPIA GRUPAL	TALLER INSTITUCIONAL DR. FÁBREGAS	SOCIOTERAPIA GRUPAL		
12:00 - 12:30	COMIDA Y MEDICACIÓN						
12:30 - 13:00	COMIDA Y MEDICACIÓN						
13:00 - 13:30	COMIDA Y MEDICACIÓN						
13:30 - 14:00	COMIDA Y MEDICACIÓN						
14:00 - 14:30	COMIDA Y MEDICACIÓN						
14:30 - 15:15	COMIDA Y MEDICACIÓN						
15:15 - 16:15	PAE PSIQ. INDIV. SOCIOTER. INDIV. PSICOTER. INDIV.	PAE PSIQ. INDIV. SOCIOTER. INDIV. PSICOTER. INDIV.	PAE PSIQ. INDIV. SOCIOTER. INDIV. PSICOTER. INDIV.	PAE PSIQ. INDIV. SOCIOTER. INDIV. PSICOTER. INDIV.	PAE PSIQ. INDIV. SOCIOTER. INDIV. PSICOTER. INDIV.	SALIDAS DIRIGIDAS ORGANIZADAS	TIEMPO LIBRE
15:30 - 16:15	TALLER ESCRITURA XELO	TALLER MÉDICO CON PSIQUIATRA ESPECIALIZADA	TALLER CONCIENCIA PERSONAL CON PSIQUIATRA ESPECIALIZADA	HABILIDADES PARA LA PREVENCIÓN DE RECAÍDAS	TALLER EXPRESIÓN CORP. XELO		
16:15 - 16:30	COMIDA Y MEDICACIÓN						
16:30 - 17:00	COMIDA Y MEDICACIÓN						
17:00 - 17:30	COMIDA Y MEDICACIÓN						
17:30 - 18:00	MERIENDA						
18:00 - 18:30	SPINNING CTR EQUITACIÓN PADDLE CLASES	SPINNING CTR EQUITACIÓN PADDLE CLASES	SPINNING CTR EQUITACIÓN PADDLE CLASES	SPINNING CTR EQUITACIÓN PADDLE CLASES	SPINNING CTR EQUITACIÓN PADDLE CLASES	SALIDAS DIRIGIDAS ORGANIZADAS	SPINNING CTR PADDLE CLASES
18:30 - 19:00	ASEO PERSONAL						
19:00 - 19:30	ASEO PERSONAL						
19:30 - 20:00	ASEO PERSONAL						
20:00 - 20:30	ASEO PERSONAL						
20:30 - 21:00	CENA Y MEDICACIÓN						
21:00 - 21:30	DESCANSO, LECTURA TELEVISIÓN						